



ОРГАНИЗАЦИЯ УЧЕБНОГО ПРОЦЕССА В ДОМАШНЕЙ ОБСТАНОВКЕ: КОМФОРТНО И ПРОСТО!



Создайте комфортную среду
во время уроков.
Например, работающий телевизор
будет мешать занятиям

ПОЛЕЗНЫЕ СОВЕТЫ



Наблюдайте
за работой ребёнка
на компьютере



Обязательно контролируйте
время работы ребёнка на компьютере.
Перерывы необходимо устраивать
через каждые 15-20 минут



Старайтесь снижать
зрительную нагрузку
ребёнка при работе
с компьютером



Проветривайте помещение,
где занимается ребёнок.
Устраивайте физкультминутки



Достаточное пространство
для письменной работы
и занятий за компьютером



Оборудование должно
быть недоступно
домашним животным



Спина должна
быть ровной!



Правильное освещение:
свет должен падать на клавиатуру
сверху (люминисцентные лампочки
использовать нежелательно)



Рабочий стол рядом с окном.
Естественное освещение
важно для здоровья!



Технические средства
на расстоянии
вытянутой руки

ГЛАВНОЕ — РАБОЧЕЕ МЕСТО!

ВАЖНО!

Небольшой вес
и размер компьютерного
оборудования



1,5 кг

20 см

